

# Académie Franco Suisse de Sophrologie

« SOPHRO-PÉDAGOGIE DE L'ENFANT »

Module I

Mme Monique MASSET et Mme Caroline ZAHLER

**Samedi 07 et Dimanche 08 Septembre 2019**

Au "Clos des Capucins" à Yenne (73)

Ce séminaire demande une certaine préparation au niveau du matériel

Par conséquent, les inscriptions seront closes le 24 Août 2019.

Le cours sera assuré avec un minimum de 8 personnes inscrites

## PRÉVOIR DES VÊTEMENTS CONFORTABLES

La Sophro-Pédagogie de l'Enfant suscite une rencontre phénoménologique vécue positivement.

Elle permet de rencontrer la vie de l'Enfant en accord avec ses spécificités : spontanéité, authenticité, vivacité, curiosité...

Basée sur le jeu, elle est le support d'un processus de développement harmonieux pour l'Enfant.

## OBJECTIFS

- ✓ Adapter son savoir et ses méthodes sophrologiques au monde de l'Enfant.
- ✓ Découvrir ses propres ressources en dévoilant son enfant intérieur.
- ✓ Intégrer l'approche enfantine par la pratique de méthodes spécifiques.
- ✓ Acquérir des outils en Sophro-Pédagogie infantile.
- ✓ Etablir un plan d'action individuel de mise en pratique.

## DESTINATAIRES

Tout Sophrologue souhaitant pratiquer la Sophrologie avec des Enfants.

## MÉTHODES

Ce séminaire est conçu à partir d'une alternance de pratiques et de réflexions. Il laisse une large part au traitement des questions posées et des demandes exprimées par les participants.

Photos, vidéos et apports de phénodescriptions enfantines.

# Académie Franco Suisse de Sophrologie

## **PROGRAMME SOPHRO-PÉDAGOGIE DE L' ENFANT (Module n° I)**

Animation : Monique MASSET et Caroline ZAHLER

### **PARTIE RÉFLEXIVE**

#### **1 - LE SOPHROLOGUE**

- Présence consciente
- Le sentiment de joie
- Savoir Faire, Savoir Être
- Accompagnement de la séance

#### **2 - L' ENFANT**

- Sophrologie et Enfant, pourquoi ?
- Les Valeurs de l' Enfant
- Spécificités de l' Enfant

#### **3 - MÉTHODOLOGIE**

- La Phénodescription
- L' Alliance
- Le Jeu
- La Répétition Vivantielle
- La Pause de Totalisation (Futurisation)

### **PARTIE PRATIQUE**

- Présentations ludiques
- Sophro mnésie
- Vivances corporelles positives
- Vivances créatives
- Vivances artistiques
- Vivances de la tridimensionnalité
- Vivances des Valeurs
- Marches et rondes existentielles
- Découverte de phénodescriptions enfantines
- Découverte de matériel pédagogique

HYPPOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66  
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.

SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIREN N° 814 562 369 – Code APE 8559 A

# Académie Franco Suisse de Sophrologie

## Module I

### BULLETIN D' INSCRIPTION

au Séminaire "Sophro-Pédagogie de l'Enfant N° I"  
Animé par Mme Monique MASSET et Mme Caroline ZAHLER

**Les Samedi 07 et Dimanche 08 Septembre 2019**

au "Clos des Capucins" à Yenne (73).

(Minimum 8 inscriptions)

Coût du week-end : 400,00 €

Hébergement compris sur la base d'une chambre double.

- Chambre single : majoration de 22 €uros et selon disponibilités.

NOM et Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal + Ville : .....

Profession : ..... Tel. Port. ....

Tél. Perso. : ..... Tél. Prof. : .....

Email : .....

**Date limite pour l'inscription le 24 Août 2019**

Pour valider l'inscription, joindre impérativement 2 chèques

un chèque de 50,00 € d'acompte

un chèque de 350,00 € (ou 372,00 € si chambre single )

à l'ordre de HYPPOS France

**Le chèque de 50 € restera à l'A.F.S.S. si désinscription moins de 10 jours avant le séminaire.  
Les chèques seront encaissés après le cours .**

HYPPOS FRANCE - 8 rue du Mont Blanc - 74100 Annemasse Tel 04 50 38 81 79 – Fax 04 50 92 89 66  
www.sophro-formation.org - contact@sophro-formation.org

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 82 74 03 142 74 auprès du Préfet de la Région Rhône- Alpes.

SAS déclarée en Préfecture d'Annecy – SIREN N° 814 562 369 – Code APE 8559 A